

Муниципальное  
общеобразовательное  
учреждение Ховринская  
основная  
общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_  
Е.Ф.Шутов  
Приказ №98 от 29.08.2024

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
МОУ Ховринская ООШ**

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08.2024

## **5 Общие положения**

4.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы МОУ Ховринская ООШ (далее Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МОУ Ховринская ООШ.

4.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Школе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **6 Режим работы детского сада и групп**

3.1. Режим работы МОУ Ховринская ООШ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в МОУ Ховринская ООШ функционируют в режиме Полного дня (10,5-часового пребывания)- с 7ч 30мин. до 18ч. 00 мин.;

## **7 Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **8 Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

1.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **9 Режим физического воспитания**

- Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группе.