

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 3 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	3
Нормативные документы	1.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «06» октября 2009 г. № 373. (с изменениями); 2. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «физическая культура», утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. №372
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 1–4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020г.
Общая характеристика предмета	<u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u> : - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 3 классах из расчёта 3 ч в неделю, всего 102 часа в год.
Структура программы	1.Планируемые результаты освоения учебного предмета. 2.Содержание учебного предмета. 3.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

