

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	1
Нормативные документы	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31»мая 2021 г. № 286;</p> <p>2. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «физическая культура», утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. №372</p> <p>Основной образовательной программы основного общего образования МОУ Ховринской ООШ утверждённая приказом от 29.08.2023г № 126</p>
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 1–4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020г.
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</li> <li>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 1 классах из расчёта 3 ч в неделю, всего 99 часов в год.
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Титульный лист.</li> <li>2. Пояснительная записка.</li> <li>3. Содержание учебного предмета.</li> <li>4. Планируемые результаты освоения учебного предмета.</li> <li>5. Тематическое планирование.</li> <li>6. Поурочное планирование.</li> <li>7. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.</li> </ol>

	8. Методические материалы для учителя. 9. Цифровые образовательные ресурсы сети Интернет.
--	--