

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 6 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	6
Нормативные документы	<p>1. 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. №287 (с изменениями)</p> <p>2. Федеральная программа учебного предмета «Физическая культура» для общеобразовательных организаций, реализующих программы начального, основного и общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 18. мая 2023г. № 372) Основной образовательной программы основного общего образования МОУ Ховринской ООШ утверждённая приказом от 29.08.2023г № 126</p>
Учебно-методический комплекс	<p>1. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2019.</p> <p>2. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2019.</p>
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической

	<p>подготовленности;</p> <p>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</p>
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 6 классах из расчёта 2 ч в неделю, всего 68 часов в год.
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пояснительная записка; 2. Содержание обучения; 3. Планируемые результаты освоения программы 4. Тематическое планирование; 5. Поурочное планирование; 6. Учебно - методическое обеспечение учебного процесса