

Аннотация к рабочей программе по физкультуре для 5 класса

Название учебного предмета, курса	Физическая культура.5 класс
Статус	1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 Основной образовательной программы основного общего образования МОУ Ховринской ООШ утверждённая приказом от 29.08.2023г № 126 Федеральная рабочая программа основного общего образования «Физическая культура» для 5 -9 классов, 2023.
Место в учебном плане ОУ	102 часов в год (3 часа в неделю)
УМК, обеспечивающий преподавание учебного предмета, курса, дисциплины (модуля)	Виленский М.Я., Торочкова Т.Ю., Туревский И.М. Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных организаций - М.: Просвещение, 2019 (ФГОС) Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы – М.: Просвещение, 2016
Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета, курса	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Предметные результаты</u> отражают: • понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, укреплении и сохранении здоровья; • овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, умение отбирать физические упражнения и регулировать физическую нагрузку с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма; • знание правил техники безопасности и профилактики травматизма; • формирование умения вести наблюдение за динамикой своего развития и своих основных физических качеств и функциональных возможностей; • формирование умение выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений
Основные разделы	Знания о физической культуре. Способы физкультурной деятельности. Физическое совершенствование. <i>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</i> <i>Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.</i> <i>Легкая атлетика.</i> <i>Лыжная подготовка.</i> <i>Спортивные игры: волейбол, баскетбол..</i> <i>Гимнастика с элементами акробатики.</i> <i>Упражнения общеразвивающей направленности.</i>
Периоды и формы текущего контроля	Тестирование двигательных качеств (еженедельно) Тестирование силовых способностей (в конце каждой четверти)